

Acredita em ti

Assume que tudo é possível,
Constrói e controla o teu destino,
Respeita-te e torna-te credível,
Enfrenta tudo que aparecer no teu caminho,
Dentro de ti, terás sempre a solução,
Irás experimentar, sentir, amar e sofrer,
Terás de aprender, a ouvir o teu coração,
Acima de tudo, nunca desistas de viver,

Em ti, por ti e para ti,
Mesmo que pareça o fim!

Treina a mente e faz os medos partir,
Irás sempre ser tu e continuar a sorrir.

Manuel Cordovil

2016-09-02